

～美食同源～

# 目指すは しなやかな 心と体

## 食と健康セミナーin西都

参加費  
無料

【こんな方にオススメ】

- ・お肌と腸の関係を学びたい方
- ・カラダの中から美しさをチャージしたい方
- ・和食の良さを学びたい方
- ・年齢を重ねても若々しく、美しさを保ちたい方

日時：2025年 2月9日(日) 13:30～15:00 ※13時より開場

会場：西都商工会議所 2F 会議室2・3  
(宮崎県西都市大字妻1538-1)

講師：



加藤 初美 (かとう はつみ)

株式会社玄米酵素 管理栄養士 / エコロッキングスクール指導講師

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

### 会場周辺地図



### 食と健康セミナー参加者に 特別サンプルプレゼント!

【サンプル内容】

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



【ご注意】

- \* 会場での商品の販売は一切ございません
- \* 健康相談をご希望の方は事前にご連絡ください

