



# (株)玄米酵素 食と健康セミナー in 水戸

お酒で人が変わるように  
食で心も体も変わる!!

## 和食は **健** **幸** **美** への架け橋

玄米・大豆・野菜・海藻・魚介類、腹八分、よく噛む～これが王道!

❁健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❁

[日時] ▶▶ **11月10日(日)** 13:30～15:00 (受付13:00～)

[会場] ▶▶ **京成百貨店 「9F・バンケットルーム」**

住所：茨城県水戸市泉町1-6-1

[参加費] ▶▶ **無料**



**食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!**

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピリナ 2袋



※当日会場内にて商品の販売などは一切ございません

●講師 **井上 明**

(株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師  
NPO法人日本総合医学学会理事

●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。  
現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスをを行っている。  
著書 愛と和食がすべてを癒やす 2020年8月



お申し込み・お問い合わせ先

お申込み  
お問い合わせ

**株式会社玄米酵素 東京支社**

Tel. 03-5625-2345(平日9:00～17:30)

東京都墨田区両国3-24-10両国エコロビル

Webからも  
申し込みます↓



紹介販売店