



# 最高の健康法

～ 真の健康は食・動・心の調和から生まれる～



講師 真山 政文

(株) 玄米酵素取締役 / (株) コーケン 代表取締役社長  
一般財団法人 食と健康財団専務理事

昭和57(1982)年、室蘭工業大学卒業(腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63(1988)年(株)玄米酵素入社。平成4(1992)年(株)玄米酵素取締役部長。平成26(2014)年専務取締役営業本部長に就任。令和4(2022)年(株)玄米酵素のグループ会社である(株)コーケン代表取締役社長、(株)玄米酵素取締役に就任。一般財団法人 食と健康財団理事として全国各地で年間200回を超える講演活動を行う。

こんなことが学べます

- ・「酸化」と「炎症」とは？
- ・「病気」と「老化」の原因について
- ・良質な食事とは？
- ・なぜ少食が良いのか

2024年

11月9日 土

参加  
無料

18:30- 20:00 (受付: 18:15)

宮古島マリンターミナル

(まりんぴあ宮古) 大会議室にて

宮古島市平良下里108-11

0980-72-4876

食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフーズ 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



ホテルアトール  
エメラルド宮古島  
となり



お申込み・お問い合わせ

(株) 玄米酵素 沖縄営業所

那覇市天久1-9-10

098-961-2345

web、LINEからもお申し込みいただけます!



玄米酵素 HP



ライン



インスタグラム

