

食生活の知恵、ツボ・経絡、陰陽五行について

鍼灸師がお伝えする 東洋医学の知恵

お家でできる指圧・温灸のツボもご紹介します



講師：井上 明

(株)玄米酵素 FBRA学術研究員 / 鍼灸師
NPO法人 日本総合医学会 理事

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。
現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスを行っている。

著書 愛と和食がすべてを癒やす 2020年8月



2024年12月10日(火)

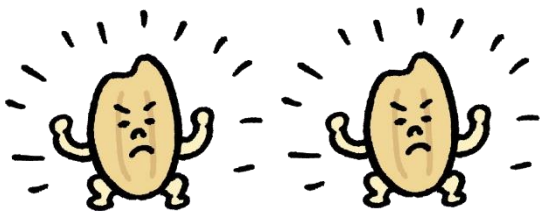
13:30~15:00 (受付:13時)

金沢勤労者プラザ 3階・305研修室

住所：石川県金沢市北安江3-2-20



参加費
無料



食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



【主催・お申し込み先】

(株)玄米酵素 大阪支社
大阪府中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL:06-6258-2345 FAX:06-6258-2346