



~自分を可視化すれば、もっと健康になれる?!~
健康チェックの見方のコツと
日本人に合った食事法
について

○内 容 (こんなことが学べます)

1. 基本的なチェック項目別特徴 ~あの時にはココの項目をチェック~
2. ストレス状態もわかる?! チェック項目とは
3. 安定させるための食事法

定員30名
要予約

・ 日 時 : 2024年 11月7日 (木) 13:30~15:00
(受付 13:00~)

・ 会 場 : 茨木市文化・子育て複合施設おにクル3F多目的室M2

住 所 : 大阪府茨木市駅前三丁目9番45号
アクセス : JR茨木駅、阪急茨木市駅から、
いずれも徒歩約10分



・ 講 師 : 西川 範彦

(株)玄米酵素 医療連携推進室 西日本エリア主任
公認心理師、管理栄養士、ヘルスカウンセリング学会公認 健康心理療法士



昭和51年大阪府生まれ。大阪府立看護大学(現大阪公立大学)
医療技術短期大学部臨床栄養学科卒業。筑波大学宗像恒次名誉教授に師事SAT療法
(心理療法)を修得。全国で9人しかいない健康心理療法士の資格を所有。11年間
の人工透析クリニックやがん診療拠点病院での勤務をする中で、西洋医学のみの医
療では充分でないと感じ、平成23年4月に(株)玄米酵素入社。

・ 参加費 : 無料 (定員30名。要予約)



【主催・お申込】

(株)玄米酵素 大阪支社

大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9

T E L : 06-6258-2345

QRコード読み取り
から、全国の予定
行事一覧を確認、
お申込できます。



【紹介販売店】