

おかげさまで53周年  
(株)玄米酵素 食と健康セミナー in 小郡

お酒で人が変わるように  
食で心も体も変わる!!

参加費  
無料

## 和食は **健** **幸** **美** への架け橋

玄米・大豆・野菜・海藻・魚介類、腹八分、よく噛む~これが王道!

[日時] ▶▶ 11月18日(月) 13:30~15:00

[会場] ▶▶ 東野校区コミュニティセンター (ひまわり館東野) 和室  
(福岡県小郡市三沢83-1)

●講師 **井上 明** (株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師  
NPO法人日本総合医学会理事

### ●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。

現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスをを行っている。

著書 愛と和食がすべてを癒やす 2020年8月



### 会場地図



食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



※大保駅より徒歩4分

### 【ご注意】

\*会場での商品の販売は一切ございません \*健康相談をご希望の方は事前にご連絡ください

主催・お問い合わせ先

株式会社玄米酵素 福岡営業所  
福岡県福岡市博多区中洲中島町2-3福岡フジランドビル12F  
Tel. 092-510-2345 FAX.092-510-2347

