

酵素断食ファスティング 健康合宿 in 豊田

酵素deリフレッシュ♪

「ファスティング」＝断食 で今すぐスッキリ体験しませんか？

酵素断食は、玄米発酵食品、健康茶などを取りながら行いますので手軽にチャレンジできます。
経験豊かな指導員の下、リフレッシュしましょう！

◆日時：

7月8日（土）15:00 現地集合

7月11日（火）13:00 現地解散

※2泊3日は7月10日（月）13:00まで

※2泊3日と3泊4日コースからお選びください

※旅行会社のツアーではなく研修の場ですので、現地集合・現地解散であることをご理解ください。

◆会場：フォレスタヒルズ

住所：〒444-2225 愛知県豊田市岩倉町一本松 1-1

TEL：0565-58-3500

アクセス：【お車】伊勢湾岸自動車道「豊田東IC」より車で10分

東海環状自動車道「豊田松平IC」より車で10分

東名高速道路「豊田IC」より車で20分

【電車】名鉄「豊田市駅」よりタクシーで20分

愛知環状鉄道「三河豊田駅」よりタクシーで12分



◆参加費：3泊4日 39,000円・2泊3日 34,000円

- ・食アドバイザー認定講師、上級資格をお持ちの方、は5000円割引
- ・夫婦、親子など同居家族2名以上でのご参加の方は5,000円割引
- ・一般財団法人食と健康財団の賛助会員の方は5,000円割引
(割引の重複はございません。)

◆プログラム：

- ・講演「鍼灸師が語る 東洋医学と食養生」
- ・筑波大学名誉教授宗像恒次先生の開発した心理療法（SAT療法）
- ・膝腰肩をいやす 中国医療保険体操教室（練功十八法）
- ・心を落ち着かせる 呼吸法教室（正心調息法）
- ・管理栄養士による 個別栄養カウンセリング
- ・他、ウォーキング、読書など、ゆったりと過ごせます。



●個人の心理療法(SAT療法;筑波大学名誉教授宗像恒次先生開発)も受けられます。人間関係や仕事等のストレスでお悩みの方はご相談ください。
担当:西川範彦(ヘルスカウンセリング学会公認健康心理療法士)、所要時間:約2.5時間
個人カウンセリング料金:10,000円⇒希望される方は事前にお申し込みください。

※SAT療法について⇒ヘルスカウンセリング学会 <http://www.healthcounseling.org/>

主催：(株)玄米酵素 名古屋営業所

名古屋市中村区名駅南 2-14-19 住友生命名古屋ビル 11F

TEL.052-559-2345 FAX.052-559-2347

玄米酵素ホームページ <http://www.genmaikoso.co.jp>

講座内容についてのお問い合わせ：

(株)玄米酵素 東京支社 担当：山口
TEL.03-5625-2345

◆インストラクター紹介



(株)玄米酵素・管理栄養士
赤川 誠 (あかがわ まこと)

静岡大学農学部卒、華栄養専門学校卒。現在マクロビオティック料理教室に通学している。現代栄養学からマクロビオティック等の自然食まで幅広い健康・栄養情報に基づいた話、調理実習つきの講習を行っている。(株)玄米酵素東京支社勤務。



(株)玄米酵素・獣医師
山口結子(やまぐち ゆうこ)

北里大学獣医畜産学部・獣医学科卒業。
都内動物病院に、臨床獣医師として12年間勤務。
獣医師としての仕事を通じ、人と動物の健康と幸せを守るためには食が大切であると痛感し、食事道の伝道師として講座を行っている。



(株)玄米酵素・管理栄養士
健康心理療法士
西川範彦 (にしかわ のりひこ)

心理療法担当 7月9・10日参加

大阪府立看護大学医療技術短期大学部臨床栄養学科卒業。
管理栄養士として11年間の人工透析クリニック、がん診療 拠点病院で勤務をする中で、西洋医学のみの医療に限界を感じ、(株)玄米酵素に入社。筑波大学宗像恒次名誉教授に師事しS A T療法(心理療法)を修得。全国で9名のカウンセラー資格(ヘルスカウンセリング学会公認健康心理療法士)も所有。



(株)玄米酵素・鍼灸師
井上 明(いのうえ あきら)

特別講師 7月9日参加

東京教育大学体育学部健康教育学科卒業。元伊豆みどり会保養所所長。鍼灸師。
食・動・心の調和を唱えた馬淵通夫医師の下で約20年間、食事指導・断食指導・物理療法を行う。現在、(株)玄米酵素大阪営業所勤務。日本総合医学会理事も務める。断食指導40年。

◆ご注意ください

- ・キャンセルについて：キャンセル料は **6月24日(土)より**いただきますのでご了承ください。
- ・定員は30名です。申込者が **10名未満の場合**は中止いたしますのでご了承ください。
(中止の場合は6月26日にお知らせします。) **※開催決定の場合は特に連絡はいたしません。**
- ・洋室は3名、和洋室は6名の相部屋となります。(1名使用は不可)

☆体調の悪い方は参加出来ない場合がございます。問診票の提出(6月24日まで)は必須とさせていただきます。
その他、ご心配な方は事前に必ず電話でご相談ください。
☆通院中、服薬中の方は医師の了解を得てからご参加ください。

◆お申込方法

- ①参加ご希望の方は、電話またはFAXにて名古屋営業所までお申し込みください。
お申込み、お振り込み締め切りは 6月17日(土)、問診票&誓約書の提出締め切りは 6月24日(土)です。
- ②お申込み後、以下の口座へ参加費をお振り込みください。⇒入金をもちまして申込完了となります

【振込先】 ゆうちょ銀行 口座名「株式会社 玄米酵素 名古屋営業所」

- ①【店名】二〇八(ニゼロハチ) ②【店番】208 ③【預金種目】普通預金
④【口座番号】1282740 ⑤【記号】12090 ⑥【番号】12827401

※窓口や他行より降込みする場合には①～④をご利用ください。

※ゆうちょ銀行口座から送金される場合には⑤⑥をご利用ください。

振り込み手数料は
ご負担願います。

◆健康合宿参加を申し込みます 電話：052-559-2345 FAX：052-559-2347

お名前 _____ コース (3泊4日・2泊3日) ←○をつけてください

区分(代理店・特約店・HL・会員・一般) ←○をつけてください

電話番号 _____

住所 〒 _____

⇒資料を送付いたします