

愛知県 スマイルYOGA 松下清・美枝さん

ヨーガインストラクター

玄米酵素を食べ始めて5年になります。日々の調子に合わせて食べていますが、毎日、元気に仕事ができるのも「ヨガ」と「玄米酵素」のおかげです。ヨガスタジオを始めて32年、ベビーヨガから90歳の熟年の方まで幅広く指導させていただいています。ヨガとは調和＝バランス・愛という意味です。心と身体のバランスを保ち、人生を太く長く豊かに生きるためのヒントがヨガを学んでいくと沢山あります。(株)玄米酵素の「正しい食生活を広め、真の健康をお届けする」という理念はヨガと一致しています。ヨガとともに生徒さんに食事指導を行い、食事会やセミナーを開き、食と健康についての学びの場を作っています。玄米酵素を食べはじめた生徒さんから喜びの声が多く聞かれるようになり、やりがいを感じています。ヨガと玄米酵素でいつまでも健康で若々しく健康寿命が延びていくことを願ってやみません。少しでも周りの方々のお役に立つように、多くの方にお伝えしていきたいです。



岩手県 高橋由紀子さん

ヨーガインストラクター

もともと健康不安で悩んでおり、とても健康とは言えない状態でしたが、ヨーガを実践し、食生活を改め、玄米酵素を食べるようになって、嘘のように健康不安がなくなり、健康ってこういうことなんだ！って、感動しました。ヨーガは全てにおいてバランスが大切だということを学びますが、バランスを取るのが難しい食生活のサポートに玄米酵素は最適です。原材料にもこだわり、化学合成物質は一切使わず、自然を大切にしており、ヨギー・ヨギーニにマッチする商品であり、信頼できる会社であることも分かり、玄米酵素の販売店になりました。正直なところ、ヨーガのレッスン料だけでは収入が不安定なので、玄米酵素が副収入になるのはありがたいことです。ヨーガのクラスでは、玄米酵素の話はしません。ヨーガレッスンとは別に、食と健康のセミナーを定期的に開催し、食の大切さを伝える場を作り、玄米酵素のこともお伝えしています。今後は、同業のヨーガインストラクターさん達との交流を深めて、玄米酵素の魅力を伝え、生徒さんの食のサポートもできるのだということを知ってもらって、一緒に活動を広げていけたらうれしいです。