



# 健 康 経 営

## サ ポ ー ト の 方

(別冊)



株式  
会社

古味醸造®

.....  
I 健康経営優良法人取得に向けたサポート 2

1. 健康経営優良法人認定制度とは

2. 認定に向けた手順 3

(1) 「健康宣言」の実施

(2) 申請書の作成

(3) 申請書の提出 4

.....  
II 「食生活の改善に向けた取り組み」について 5

1. 社員・ご家族を対象とした食と健康セミナー  
料理教室の開催

2. 希望者の方を対象とした個別相談の実施 6

3. 事業所カルテの利用

4. 玄米酵素商品の割引価格での提供

5. 自然食品の割引価格での提供・斡旋

.....  
玄米酵素商品一例 7

.....  
自然食商品一例 8

.....  
参考 健康経営サポートの進め方(まとめ) 9



「健康経営」と言われても、何から着手したら良いか分からなあ?

具体的な取り組み内容をアドバイスいたします。



## I 健康経営優良法人取得に向けたサポート

### I. 健康経営優良法人認定制度とは

- ・経済産業省が中心となり、健康経営を優良に実践している企業を顕彰する制度。「社員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業」として評価することを目標として創設されました。
- ・健康経営優良法人認定には、別紙認定要件のとおり健康経営取り組みに向けて、様々な項目をクリアする必要があります。よってその取得に取り組むことで、健康経営取組内容の明確化を図ることができます。

#### 健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)認定要件

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件	
				中小規模法人部門	小規模法人特例
1. 経営理念・方針			健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	必須	
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置 (求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須	
3. 制度 施策実行	(1) 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	必須	健康経営の具体的な推進計画～左記③のうち2項目以上
		健康課題の把握	① 定期健診受診率（実質100%） ② 受診勧奨の取り組み ③ 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	左記①～③のうち2項目以上	左記③のうち2項目以上
		(2) 健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上 ワークライフバランスの推進 職場の活性化 仕事と治療の両立支援	④ 管理職又は従業員に対する教育機会の設定 ⑤ 適切な働き方実現に向けた取り組み ⑥ コミュニケーションの促進に向けた取り組み ⑦ 私病等に関する復職・両立支援の取り組み(⑬以外)	左記④～⑦のうち1項目以上
	(3) 従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・増進施策	⑧ 保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み ⑨ 食生活の改善に向けた取り組み ⑩ 運動機会の増進に向けた取り組み ⑪ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み ⑫ 長時間労働者への対応に関する取り組み ⑬ メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	左記⑧～⑯のうち4項目以上	左記⑧～⑯のうち3項目以上
			⑭ 感染症予防に関する取り組み		
			⑮ 喫煙率低下に向けた取り組み 受動喫煙対策に関する取り組み		
		感染症予防対策	⑯ 感染症予防に関する取り組み		
			⑰ 喫煙率低下に向けた取り組み 受動喫煙対策に関する取り組み		
4. 評価・改善			健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須	
5. 法令遵守・リスクマネジメント(自主申告) ※誓約書参照			定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必須	

※健康経営優良法人2024認定企業：大規模法人部門2,988法人、中小規模法人部門16,733法人(全国)、計19,721法人

## 2. 認定に向けた手順

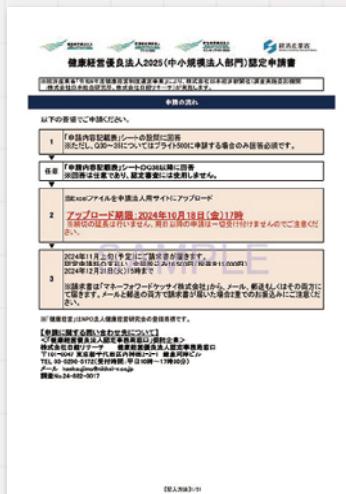
### (1) 「健康宣言」の実施

- 中小規模法人は、全国健康保険協会(協会けんぽ)が実施している「健康宣言」事業に参加していることが、必須条件となります。所属する保険者となる協会けんぽに対し「健康事業所宣言」を行います。  
※全国健康保険協会各支部へ電話連絡のうえ、健康事業所宣言エントリーシートを提出（北海道支部の場合）



### (2) 申請書の作成

- 前ページの健康経営優良法人2025(中小規模法人部門)認定要件に基づき各項目取組状況の成否を判断します。必須項目と幾つかの項目をクリアすれば認定される項目など、詳細は別添の「申請書サンプル」および「今年度の概要と主な変更点」を参考に確認のうえ、申請書類の作成を行います。
- ・(株)玄米酵素はその中でも各企業様が独自に取り組むことが難しい「⑨食生活の改善に向けた取り組み」について、様々な観点からお手伝いをさせていただきます。



申請書サンプルの  
ダウンロードはこちら

### (3) 申請書の提出

- ・2022年版より、申請書類は全て電子化しています。  
誓約書を含め、申請内容は全て電子申請にて送付します。  
送付先は、日本健康会議認定事務局となります。
- ・申請期間：2024年8月19日から10月18日までの2ヵ月間
- ・認定日：2025年3月
- ・認定期間：認定日～2026年3月31日
- ・認定申請料：2023年より認定申請料が必要となりました。  
中小企業規模法人部門 1社 15,000円

## 中小規模法人部門の流れ

**加入している保険者（協会けんぽ、健康保険組合連合会、国保組合等）が  
実施している健康宣言事業に参加**

※加入している保険者が健康宣言事業を実施していない場合は、各自治体が  
実施する健康宣言事業への参加をもって代替可能。保険者と自治体のいずれも  
健康宣言事業を実施していない場合は、自社独自の健康宣言の実施をもって代替可能。

自社の取組状況を確認し、中小規模法人部門の認定基準に  
該当する具体的な取組を申請書に入力

日本健康会議認定事務局へ申請

認定審査

日本健康会議において認定



当別町役場職員向け健康経営セミナーで語る道見相談役  
(弊社工場が当別町中小屋に所在する縁で実施しました)



(株)玄米酵素 本社にて  
玄米を食べるデー



会議途中で  
運動をする弊社社員

## II

## 「食生活の改善に向けた取り組み」について

### 1. 社員・ご家族を対象とした食と健康セミナー、料理教室の開催

※基本パターンの6ステップです



- ・「食生活の改善に向けた取り組み」の一環として、社員、ご家族を対象とした食と健康セミナーを定期的に開催します。(2~3ヶ月に一度のペース) 6ステップに分け、食事の基本から運動の必要性や心の健康などについて、自然食の試食会や簡単な料理教室なども交えながら実施します。  
※各企業様のニーズや時間的な制約なども踏まえ、臨機応変に対応いたします

## 2. 希望者の方を対象とした個別相談の実施

- ・社員の皆様からいただいたアンケート結果や食生活改善に関する要望事項など希望者の方を対象に、管理栄養士が個別相談に応じます。
- ・当社のレシピサイト「ケアごはん」を利用し、電話、面談などでお悩み・症状別食事法などを伝えします。



<https://caregohan.jp/>

## 3. 事業所カルテの利用

- ・全国健康保険協会(協会けんぽ)の健康宣言事業に参加した企業様には、社員や家族を含めた加入者の月平均医療費や生活習慣病のリスク保有率等を表示した「事業所カルテ」が届けられます。
- ・「事業所カルテ」を毎年入手することにより、全国平均や各都道府県平均との比較や社員の健康状態を時系列で管理することが可能となり、推奨しています。

## 4. 玄米酵素商品の割引価格での提供

→ P7 参照

- ・健康経営サポート企業様には、特約店および准特約店に登録頂き割引価格で提供します。特約店は定価の65%、准特約店は定価の75%にて玄米酵素商品の購入が可能となります。

## 5. 自然食品の割引価格での提供・斡旋

→ P8 参照

- ・健康経営サポート企業様には弊社の自然食ショップ「元氣俱楽部」指定の安心安全な自然食品を特別価格で提供します。
- ・期間限定で特別な自然食品を特別価格で購入できます。

# 玄米酵素商品一例

価格は全て税込です



## [商品番号:11] ハイ・ゲンキ プレーン

玄米と玄米胚芽・表皮を麹菌で発酵させた玄米酵素の基本タイプです。玄米の香ばしさが食べやすく、玄米のビタミン・ミネラル、食物繊維や各種酵素を取ることができます。毎日の健康維持にオススメです。

顆粒 / 3.5g × 90袋入

定 価	4,320円
特約店(65%)	2,808円
准特約店(75%)	3,240円



## [商品番号:20] ハイ・ゲンキ スピルリナ

玄米と玄米胚芽・表皮を麹菌で発酵させ、大豆とスピルリナ(クロレラと同じ藻類で、細胞壁が薄く消化吸収が優れ、β-カロテンやビタミンB群が豊富)を加えました。野菜不足の方にオススメです。

顆粒 / 3.5g × 90袋入

定 価	5,184円
特約店(65%)	3,370円
准特約店(75%)	3,888円



## [商品番号:31] ハイ・ゲンキ 霊芝

玄米と玄米胚芽・表皮を麹菌で発酵させ、大豆とスピルリナそして中国で古来、健康維持に珍重されてきた靈芝(マンネンタケ科のキノコ)を加えた、贅沢な仕様。生活習慣が気になる方にオススメです。

顆粒 / 3.5g × 90袋入

定 価	10,368円
特約店(65%)	6,740円
准特約店(75%)	7,776円



## [商品番号:41] ハイ・ゲンキ グルカン

玄米と玄米胚芽・表皮を麹菌で発酵させ、大豆とスピルリナそして4種類のキノコ(靈芝・舞茸・椎茸・冬虫夏草)から抽出したグルカンを加えた、贅沢な仕様。グルカンはキノコに含まれる健康に役立つ成分です。

顆粒 / 3.5g × 90袋入

定 価	10,368円
特約店(65%)	6,740円
准特約店(75%)	7,776円



## [商品番号:45] ハイ・ゲンキ ビフィズス

玄米と玄米胚芽・表皮を麹菌で発酵させ、ビフィズス菌、オリゴ糖を加えました。食物繊維、ビフィズス菌、オリゴ糖の3つの成分が毎日の食生活をサポートします。

顆粒 / 3.5g × 90袋入

定 価	10,368円
特約店(65%)	6,740円
准特約店(75%)	7,776円



## [商品番号:55] ハイ・ゲンキ 花粉

玄米と玄米胚芽・表皮を麹菌で発酵させ、大豆と栄養バランスが優れたミツバチ花粉を加えました。成長期のお子様や40代からの女性にオススメです。顆粒タイプは、オリゴ糖入りで携帯に便利です。

顆粒 / 3.5g × 90袋入

定 価	8,208円
特約店(65%)	5,336円
准特約店(75%)	6,156円



## [商品番号:120] 玄米酵素 F100

ビタミンB群、ミネラル、食物繊維含有量がハイ・ゲンキシリーズの中でNo.1。栄養成分が高いので、より元気に過ごしたい方にオススメです。

顆粒 / 3.5g × 90袋入

定 価	5,832円
特約店(65%)	3,791円
准特約店(75%)	4,374円



## [商品番号:94] 玄米ファイン ハスカップ

玄米と玄米胚芽・表皮をベースに作られた玄米発酵食品です。ビタミンB群、カルシウムに加え、食物繊維も手軽に補給することができます。善玉菌の栄養源になるオリゴ糖配合。お子様のヘルシーなおやつとしても食べやすいタブレット状。

※大豆を含む製品と同じ製造ラインを使用しています。

錠粒 / 150g (30g × 5袋)

定 価	2,160円
特約店(65%)	1,404円
准特約店(75%)	1,620円



## [商品番号:110] 元氣大豆 21

北海道産大豆を独自製法で粉末にし、カルシウムを加えました。大豆特有の生臭さがなく、手軽に大豆イソフラボンなどの成分を取ることができます。

顆粒 / 3.5g × 90袋入

定 価	4,320円
特約店(65%)	2,808円
准特約店(75%)	3,240円

このマークは北海道産の原材料を道内で製造した食品にのみ使用を認められています。



# 自然食品一例

価格は全て税込です



## 米粉クッキー メープル

60g 定価…399円  
提供価格…319円

石川県産米粉を使用。メープルのやさしい甘みとサックリとした食感が美味しいクッキーです。卵・乳製品・小麦粉不使用  
一切不使用。

【原材料】米粉、なたね油、メープルシロップ、アーモンドパウダー、てんさい含蜜糖、食塩  
■オーサワジャパン、常温で6ヶ月



## かなう玄米

300g 定価…500円  
提供価格…400円  
2kg 定価…2,500円  
提供価格…2,000円

“胚芽”が一般的な玄米の3.3倍でGABAが普通の玄米の10倍。1~2時間浸水で炊飯器で手軽に美味しく炊く事が出来ます。栽培期間中農薬不使用。北海道産玄米。

■エコロ



詳しくは  
こちら



## 旨しお海苔ごま風味

8切り40枚 定価…605円  
提供価格…484円

ごま油と塩のみを使用し、海苔の旨みを一層引き立て、全体にマイルドな味と食感に仕上げました。豊かな香りと旨み、そして焼きたてのパリッとトロける味をお楽しみいただけます。

【原材料】乾のり(鹿児島県産)、ごま油、食塩  
■ムソー、常温で9ヶ月



## 具ひじき

40g 定価…540円  
提供価格…432円

国内産芽ひじき、椎茸スライス、人参スライス、きざみ昆布がセットされています。お湯で戻して煮物などにご利用ください。

【原材料】芽ひじき、椎茸スライス、人参スライス、きざみ昆布  
■エコロ、常温で1年



## 元氣C

300ml 定価…1,620円  
提供価格…1,296円

レモンの50倍のビタミンCを含むといわれるアセロラ果実と、玄米醸造酢、紀州梅酢、梅エキス、黒糖等を加え、独自の醸成による天然ビタミンC強化の健康酢です。

【原材料】醸造酢(国内産)、アセロラ醸造酢抽出液、梅酢、梅エキス、黒糖／サンゴカルシウム

■エコロ、常温で1年



## 沖縄の恵みクッキングボトル

150g 定価…1,080円  
提供価格…920円

沖縄県宮城島の外界から面した太平洋側から取水した海水100%のお塩です。じっくり手間をかけてまろやかに仕上げました。塩自体に旨みとコクがあり、どんな料理にも深い味わいを与えます。

【原材料】海水  
■エコロ



## 健康やくせんだしの素

6.5g ×30袋 定価…1,620円  
提供価格…1,296円

新発想！やくせんだしの素は、植物原料のみで作りました。遺伝子組み換え原料、化学調味料、人工甘味料は一切不使用。

【原材料】食塩、デキストリン、オリゴ糖、酵母エキス、発酵調味料、風味料(椎茸、昆布)、ヤマノイモ、桂皮、高麗人参、甘味料(甘草)(原料の一部に小麦を含む)

■有限会社やくせん、製造日より1年



## 海の精 玄米味噌(国産特栽)

1kg 定価…1,674円  
提供価格…1,339円

国内産大豆・玄米使用。風味よく甘みがあります。

【原材料】大豆・玄米・食塩(海の精)  
■海の精、常温で8ヶ月



## 有機亜麻仁(あまに)油

190g 定価…1,771円  
提供価格…1,417円

コールドプレス製法一番搾りの亜麻仁油。本来の風味やコク、栄養成分を保った生食用オイルです。必須脂肪酸α-リノレン酸(オメガ3系脂肪酸)が含まれます。

1日およそ小さじ1杯(4g)をそのまま飲むか、ドレッシングとしてお召し上がりください。※加熱調理に向きません

【原材料】有機亜麻仁  
■紅花食品株式会社、常温で1年1ヶ月



## 函館近海産カットわかめ

35g 定価…853円  
提供価格…760円

函館近郊産わかめ。肉厚で歯ごたえがよく、また風味も良いおいしいわかめです。

【原材料】湯通し塩蔵わかめ  
■エコロ、常温で1年

## 参考 ➤ 健康経営サポートの進め方(まとめ)

- 1 法人の代表(会長・社長等)、団体(社団法人、財団法人)の代表に対し、健康経営や健康経営を取り入れるメリット、当社がサポート業務を実施していることなどを説明。
- 2 法人の役員メンバーに対し、同様の内容を説明。サポート業務の具体的な内容、特に健康経営優良法人取得のメリットやサポートの内容について説明。
- 3 経営幹部ならびに社員向けに第1回食と健康セミナー開催。
- 4 玄米酵素との業務委託契約締結。
- 5 未登録先は特約店・准特約店の登録。
- 6 健康経営優良法人取得に向け、全国健康保険協会(協会けんぽ)各支部に対し「健康事業所宣言」の手続き実施。
- 7 宣言と同時に協会けんぽに対し、「事業所カルテ」の入手を依頼。そのコピーをいただき、会社の傾向や医療費の削減推移など把握。医療費削減の目標を決定し、共有しながら進めていく。
- 8 経営幹部ならびに社員向けに第2回健康セミナー開催。健康アンケートを回収。社員個々の健康状態を把握し、希望者に対する個別指導や会社全体の傾向を掴む。
- 9 健康経営優良法人取得へ向けて、具体的な活動の開始依頼。認定基準解説書に基づき、進捗状況を確認、アドバイス実施。
- 10 引き続き第3回以降のセミナー実施。2~3ヵ月に1回のペースで第6回までのセミナーを行い、それ以降の進め方について話し合い実施。



〒001-0012 北海道札幌市北区北12条西1丁目1-1  
TEL.011-736-2345 / FAX.011-736-2347  
<https://www.genmaikoso.co.jp>

健康経営サポートに関する問い合わせは下記の玄米酵素販売店へ