

# 鳳山えりさんの Real BLACK Style

「黒は\*ドキッ、とする要素と一緒に、セクシーに着たい！ 肌見せの多いものやエッジの立ったデザインが多めです」



☑ ダメメガネは大きめのフレームが好き♡  
「顔周りが寂しいなときや、メイクが薄めるとき(笑)に役立つメガネ。これは「Oliver Peoples」のもの。クラシカルな丸いフレームと華奢なテンプルが気に入ってます」



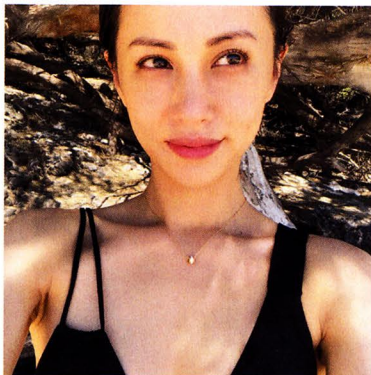
☑ 着慣れない甘めのアイテムも黒なら自分らしい  
「「BABYLONE」の花柄ワンピースの上に、「バレンシアガ」のニットを重ねて。小口柄が甘くなりすぎないよう、足元は「Adidas」のスニーカーでハズしました」



☑ 黒ニットワンピースは脇腹の肌見せがキモ！  
「「TAN」のワンピースはゆるっと余裕のあるシルエットで着ていて楽ちん。なんだけど、脇腹だけちょこっと開いているんです。ボディラインが意識できる「黒」アイテムが好み」



☑ 黒スキニーをメンズライクな着こなしで  
「「6(roku)」のボアアウターはちょっぴり無骨なオーバーサイズ感が気に入って。切りっぱなしのすそがポイントの「jonnlynx」のスキニーを合わせ、メリハリシルエットを意識」



☑ この夏4着買った水着の中でいちばんお気に入り  
「「jonnlynx」のビキニは、アシメトリなデザインがほかになくて即購入。シンプルな黒なんですけど、動くときたまにちらっと見える裏地がグリーンで、そこがまたかわいい！」



☑ 黒ベースで楽しむ都会派アスレジャー！  
「「ザ・ノース・フェイス」のダウンに、「ドゥーズィエム クラス」のニットワンピース。ゆるめのアイテム合わせなので、「セリーヌ」のバッグできちんと感をトッピングしました」

**14:00**  
さらに時間があればジムにも  
「トレーニングは週一通うのが目標！ 体脂肪17%台に突入しました(キラン★)」

**12:00**  
予約のない時間にランチなど  
「ランチしたり、お気に入りの台湾スイーツのお店にいたり。自由な時間」

**10:00**  
恵比寿に設けた育乳サロンへ  
「スタッフを増やす前はひとりで回っていたサロン。多少余裕ができました」

**1day Schedule**

8:00 起床  
8:10 毎朝必ず飲む漢方薬  
8:30 漢方薬を飲む  
9:00 出勤(送りは夫の役目)  
10:00 サロン営業開始  
11:00 サロン営業  
12:00 ランチ休憩やワークアウト  
13:00 お迎え  
14:00 夕食の準備  
15:00 エネルギーチャージ  
16:00 睡眠  
17:30 息子と一緒に夕飯の準備  
18:00 「最近はお手伝いするって言うってくれるように。成長をかみしめて♡」  
18:30 肌荒れ改善に栄養補給  
19:00 「生理前の肌荒れが気になるとき飲むのは「ビュアシナジー」と「ハイ・ゲンキ。」」  
20:00 睡眠  
22:00 睡眠

**8:30**  
この日は息子のお弁当の日  
「キャラ弁をねだられて...のりとチーズを使ってこんなおにぎりの完成」

**8:10**  
毎朝必ず飲む漢方薬  
「韓国の「ジェナ韓医院」で処方してもらった韓方薬。ダイエット効果が」