

ずぼら派

飲むだけで体型をキープ!

水を飲むだけでも太るんじゃないかと思うほど40代の体型悩みは根深い。
食事制限はなかなかできないから、
いつもの日常にプラスするだけで体型キープしてくれる優れものをご紹介します。

「キレイ」と言わせる美習慣

体型

Body

“
食べすぎた後も酵素の力で
スッキリ出してくれるので
罪悪感が残らない!”
”

“
ダイエットにも有効な成分
プラセンタが
ドリンクで手軽に摂れる
”



A.5つのダイエット成分配合の美容ドリンク。インティ ウマプラセンタ エンザイムグリーン 300000 500ml ¥12,000(ドクター プロラボジャパン)
B.毎日飲まなくていい! 食べすぎ飲みすぎた時の食後に! リ・フレッシュ 30本入り ¥5,500(Cure)C.ピフィズ菌が腸内環境をサポート。N.O.Uサプリ フローライザー[機能性表示食品]1.5g×30包 ¥4,000(編集部調べ)(資生堂)D.活性炭素でスッキリ! チャコールクレンズ 36g ¥6,500(プロラボ ソリューション)E.消化吸収率の良いスーパーフードのスピルリナ配合。ハイ・ゲンキ スピルリナ 3.5g×90袋入り¥4,800(玄米酵素)

Eを試しました



西岡悦子さん 45歳
STORY webデジタルリスト

顆粒タイプで飲み物や食べ物に混ぜて飲むので、我が家では子供にもジュースに混ぜて飲ませています。食べすぎた後にもこれを飲めばお腹がスッキリします。

Cを試しました



加賀美詠子さん 38歳
パワーストーンセラピスト

スティックタイプなので携行できて便利! いつでもポーチに入れておけば飲み忘れもありません。いつも生理前は便秘がちなのに、これを読み始めてから順調になりました!

Aを試しました



吉野美保さん 44歳
会社受付

とてもおいしくて飲みやすいです。飲んでいただけで、久々に会った友人に「ちょっと痩せた?」と言われて嬉しい! 他に何もしていないのに肌の色ツヤも良くなりました。