

タイプ別

チームSTORY&読者さんのリアルな声が参考になる!

「私、これで疲れを撃退してます」口コミ大会

40代のお疲れあるある



朝から満員電車で辛い。昨夜の疲れは取れてないし、寝過ぎたりして……。早くも疲れちゃって、やる気が起きません〜。

体力切れには「速攻元気が湧いてくる」アイテムでパワー注入

ビップの「ビップエレキバンM」

河内登志子さん (46歳・会社員)

メントール入りバンソウコウ使用のビップ。常に1シート忍ばせ、肩コリが辛くなったら貼ります。



ロッテの「乳酸菌ショコラ」

久保田あこさん (42歳・storywebデジタリスト)

小腹が減ったら、お菓子は控えて罪悪感の少ない乳酸菌チョコを(笑)。おかげで便秘知らずでお肌も◎。



玄米酵素の「ハイゲンキプレーン」

西岡悦子さん (45歳・storywebデジタリスト)

食後の分解を助ける酵素。脂っこい食事の後や、食物繊維たっぷりなので野菜不足な時に飲みます。



HABAの「プロポリス潤い極みのど飴」

稲益智恵子 (47歳・STORY美容ライター)

喉がイガイガして風邪かな、と感じたらなめるように。プロポリスのおかげで乗り切れます!



サンシャインジュースの「チャーガ」

HARUKOさん (44歳・モデル)

抗酸化力がアサイーの30倍! お湯に溶かして飲んだりヨーグルトにかけたり。体調が整います。



DHCの「醗酵黒セサミン+スタミナ」

本山 綾さん (42歳・WEBライター)

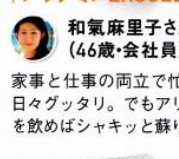
肝臓強化してくれるサプリ。元気になる感覚をピンピン実感。3年間肌身離さず毎日飲んでます。



武田の「アリナミンEXGOLD」

和氣麻里子さん (46歳・会社員)

家事と仕事の両立で忙しく、日々グッタリ。でもアリナミンを飲めばシャキッと蘇ります。



Dr.プロラホンの「馬プラセンタシード」

川本弘美さん (43歳・塾講師)

ソフトカプセルで手軽だし、プラセンタ原末100%が珍しい! 毎日の頑張りに違いが出るから手放せません!



エーザイの「チョコラBBリッチセラミド」

吉田 綾さん (46歳・美容家)

エアコンや日焼けで乾燥したと思ったら、速攻チャージします。潤いが欲しい時の強い味方です。(機能性表示食品)



(上から時計回りに) ビップエレキバンM ※オープン価格(ビップお客様相談室) 乳酸菌ショコラ ※オープン価格(ロッテ) HABAプロポリス 潤い極みのど飴78g ¥900(ハーバー研究所) チョコラBBリッチセラミド50mg ¥322(税込)(エーザイhncホットライン) 馬プラセンタシード50粒 ¥9,583 (Dr.プロラホンの) チャーガ30g ¥2,980(サンシャインジュース) ハイ・ゲンキ プレーン ¥4,000 (玄米酵素) 醗酵黒セサミン+スタミナ30日分 ¥1,620 (DHC) ストライプボーチ ¥3,000 (ジェラート ビケ / ジェラート ビケルミネエト新宿店) ハートビルケース ¥3,000 (プレントピビジュ)