

赤ちゃんが欲しい 特別編集

授かりケアアップ!

妊活女子の 「冷えとり」 ガイド

「冷え」ない
食事



子宮
ポカポカ!
授かり
体質に♡



「冷え」ない
体づくり

妊活女子に
おすすめ!

カラダが喜ぶ!おすすめFOODS

体にやさしく、栄養価たっぷりの妊活食材を厳選。自然のパワーをとり入れて、授かり体質をめざして。



玄米酵素のハイ・ゲンキ スビルリナ

残留農薬検査をした安全な玄米を、こうじ菌で発酵させた健康補助食品。葉酸・鉄などの妊活中に必要な栄養素も補えます。ハイ・ゲンキ スビルリナ 3.5g×90袋 5184円/玄米酵素



オーガニックベジタブルCA の無農薬野菜セット

植物性の堆肥や無堆肥で育てられた、新鮮でおいしいオーガニック野菜。旬の野菜が8~9種入るおまかせセット(初回注文限定)1463円+税/ORGANIC VEGETABLE CA



ベジキッチン のハーブコーディアル

水や炭酸水で割って飲むハーブ飲料。砂糖不使用がうれしい。(右)宮崎日向夏と生姜 260ml 1400円+税 (左)余市ブルーベリーととざくと月桃 260ml 1500円+税/ビーバイ・イー



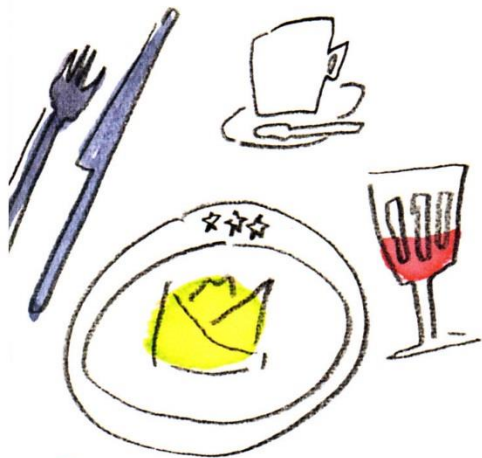
AMRITARAの 美養ごはん

九州産の無農薬玄米と11種類の雑穀をもっちり炊き上げたレトルトパック。湯煎すれば炊きたての味わいに。自然栽培玄米・十一雑穀 美養ごはん 160g 340円+税/AMRITARA



松本ファームの 烏骨鶏の卵

年間産卵数が少なく貴重なことで知られる高級卵。烏骨鶏専門の農場ならではのこだわりの育て方で、鮮度の高い卵が届きます。20個入り 3600円(税込)~/松本ファーム



辻本珈琲の デカフェオレベース(無糖)

カフェイン残留率0.1%以下のカフェインレスコーヒー豆を使用。ミルクや豆乳で4~5倍に薄めるだけで、おいしいデカフェのカフェオレが完成♪ 600ml 1200円+税/すてきなじかん



宮本みそ店の 手造り味噌 純正

富山県の老舗みそ店がつくる、天然醸造の「生きたみそ」。保存料、添加物は不使用。酵素たっぷりの米こうじの甘みが、さらうまみを引き立てます。1kg 690円+税/宮本みそ店