

血流と血管の若さが蘇る自然なサプリメント

紅芋酢／活性発芽玄米／アジャプティ／玄米酵素ハイ・ゲンキ／日本山人蔘（粒）／天美味ドリンク

動脈硬化はすでに小学生から始まっている——日大医学部の大田真彦教授からこのような警告が発せられてはや20年が経ちます。原因は、ハンバーグやカレーライスなど動物性脂肪の多い洋風の食事であることも、

紅芋酢（へにいも酢）

抗酸化作用が玄米酢の40倍！

大豆教授は当時すでに指摘しています。その後もコンビニ食やファミリーストランなど、子どもの食を取り巻く環境は悪化する一方。成人病予備軍を増やしつつけています。

本特集で植物の力に目覚めた方、今すぐ食生活を変えることがむずかしいなら、試しに植物パワーを詰め込んだサプリメントから始めてみませんか。

さつま芋の一種、アヤマラサキは、動脈硬化やガン、老化の引きがねとなる活性酸素の働きをおさえるというポリフェノールのアントシアニンを豊富に含んでいます。アヤマラサキを発酵熟成させてつくられた紅芋酢は活性酸素の働きを抑える力が玄米酢の40倍もあり、肝機能の改善や血液サラサラ効果に加え、

独自の発芽加工で生命体を壊さずに加工し、良食味を実現した、こだわりの発芽玄米です。

活性発芽玄米

国内産有機栽培米100%

0772-2510015

京都府宮津市小田宿野373

■発売元 (株)飯尾醸造

酢漬け、ドレッシングなどに。

色を生かして、大根やかぶらの

確認されています。鮮やかな紅

血圧上昇を抑える作用も実験で

炊飯前に浸水時間をとることで、再び玄米が酵素活性をはじめ、注目の栄養素「ギャバ（γ-アミノ酪酸）」も増加することが期待できます。「ギャバ」とは神経伝達物質のひとつで、高血圧を改善する成分といわれている現代人に欠かせない注目の栄養素です。ギャバが不足するとソワソワと落ち着きがなくなったり、イライラや不安に襲われることがわかっていきます。

高栄養の良食味米をご家庭の

活性発芽玄米

紅芋酢

サプリメント



120ml 577円
500ml 2100円



500g 756円



2g×30包 3,150円

アジャプティ

炊飯器で手軽に炊くことができ、新しい玄米食のご提案です。

■発売元 コジマフーズ(株)

名古屋南区呼続元町9-1-27

☎052182118746

不思議、驚きの抗酸化力最高茶

アジャプティー

アフリカツバキの葉のお茶・アメリカシネンシス、南アフリカ産のルイボス、ブラジル産の紫イペ(タヒボ)、それに日本産マグワ(桑の葉)のブレンドティーです。「アジャプ」とは「不思議・驚き」という意味ですが、その字儀どおり、抗酸化力で緑茶の70倍の最高値を記録しました。活性酸素が原因と思われる疾患——異常血圧、腫瘍、脳血管障害、心筋梗塞、老人性痴呆、白内障、老化に伴う各症状の予防と改善に好適です。

■発売元 (株)三九堂

東京都江東区塩浜2-9-18

☎031537115126

血圧に作用する



スピルリナ入り玄米発酵食品

玄米酵素ハイ・ゲンキ
グリーン
3.5g×90包 5040円

玄米酵素ハイ・ゲンキ

玄米と胚芽、表皮、カルシウムを麹菌で発酵させ、北海道産の大豆プロテイン、消化吸収のよいスピルリナを加えて顆粒状に調整しました。玄米のすぐれた栄養素とともに数十種の活性酵素群が含まれています。特に有用性の高いアスペルギーナス・オリーゼ菌(麹菌)が、胃腸内でさらに多くの酵素の産生に役立ち、その結果代謝活動が促進され、体調の維持増進に役立っています。姉妹品にレギュラー、灵芝入り、グルカンがあります。

■発売元 (株)玄米酵素

札幌市北区北12条西1丁目1

☎011173612345

日本人参



イチヨウ薬・無臭ニンニク入

270mg×30粒 13,650円

日本人参(粒)

本誌で体験例を連載中の純正日本人参にイチヨウ薬と無臭ニンニクを配合してあります。別名「イヌトウキ」と呼ばれる日本人参の効用は、血行促進、インスリンの分泌促進、脂肪肝の予防と改善、酸化作用、抗アレルギー作用、性ホルモンの分泌促進など多岐にわたっていますが、アンジオテンシン変換酵素を阻害して血圧降下作用もあることがわかっています。これにイチヨウ薬と無臭ニンニクを加え栄養効果を強化しました。

■発売元 (株)日本人参研究所

大分県別府市中島町13-22

☎097712216660



霊芝、椎茸など6種のエキス

天美味ドリンク
10ml×60本 18,900円

天美味ドリンク

サルノコシカケ科の霊芝、椎茸、ラッキョウ、レンコン、山楡^シ、それに甘草の6種類の薬草の抽出エキスをブレンドしたものです。中国4千年の英知をもとに、約20年にも及ぶ研究の末に開発されました。その作用を要約すると血管を丈夫にして血流を改善することにありますが、動脈硬化や高血圧、血栓を予防し、いわゆる脳、血管、心臓に関わるすべての病気の治療改善に好適なヘルシードリンクといえます。

■発売元 貴白株式会社

東京都文京区大塚5-10-12

☎031394519977