

2007年(平成19年)7月1日(日曜日)

## 夕張再生は健康から

フォーラム 生活習慣改善訴え

【夕張】財政再建団体「制していこう」というフォーラムで、生活習慣を「夕張」が三十日開かれ、見直すことで医療費を抑

市民の生活習慣を見直そうと開かれたフォーラム「生き生き元氣夕張！」



市民ら約二百人が熱心に聞き入った。

同市の主催で、北海道食と健康財団、北海道新聞社などの後援。同財団の岩崎輝明理事長が講演し、肉類や糖分を過剰に

取る食事が病気につながる」と指摘、「穀物主体の日本食は健康に良い」などと述べた。

夕張医療センターを運営する「夕張希望の杜」の村上智彦理事長は「症状が出てから病院に行く

のではなく、普段から健康への診を受けるなど健康への意識を持ってほしい」と訴えた。パネルディスカッションに参加した藤倉肇市長は「市民の健康が夕張再生の原動力になる」と呼び掛けた。