

GINZA・TOKYO・JAPAN

GINZA

ISSUE 193

GINZA/TOKYO/JAPAN

<http://magazineworld.jp/ginza/>

JULY 2013 特別定価 680 YEN

7

Mikroprismen

Schnittbild-
Indikator

PAPARAZZI

おしゃれパパラッチ

世界中のストリートで SNAP! SNAP!

Mikroprismen

Schnittbild-
Indikator

ヨンアを追いかけた夜

YOUは何着て東京へ?

キラキラ東京パーティ☆スナップ! / セレブのガチンコパパラッチ

Marktscheibe



ハート型ライト ¥23,100 (ファニ・シャンパ | エイチ・ビー・デコ)

WANING MOON

手放す

夜中に昇り正午頃に沈む、満月から欠けていく途中の半月。満月で開花したものを収穫する時期で、心と体は浄化を求めている。新月からのスタートを迎える準備期間だから、リセットをメインテーマに。スリミングケアや半身浴で汗をかいったり、角質ケアもこのタイミングに。エクササイズはヨガなどのスローなものがおすすめだ。浄化と解毒のためのスープやハーブティーを飲みながら、お掃除してリフレッシュ、心をけけよう。

03 FLOWER REMEDIES



01 HERB TEA



02 HOME CLEANING

01: デトクスティで快腸に

フランスの「ハーブの父」、モーリス・メセグ氏が厳選。ローズヒップやダンデリオン、ハイビスカスにフェネルなど、腸にたまったものを自然に排出する働きを助ける7種類がブレンドされたハーブティー。就寝前に飲むと翌朝はすっきり。茶さじ2杯分に対して300mlの熱湯を注ぎ、5〜7分おいて飲用。ブレンドハーブティ 朝露のめざめ 1カ月分 ¥4,725 (ヴェーダヴィ)

02: お部屋掃除で気と心をクリーンに

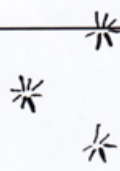
オーガニック植物成分やハーブ、エッセンシャルオイルにこだわったクリーナーやルームスプレーを味方に。左から: アロマテラピールームスプレー ドリーム 480ml ¥3,990、ハーバルアロマ ファブリックミスト ラベンダー 285ml ¥2,520、ハーバルアロマオールパーパスクリーナー ラベンダー 390ml ¥1,995、オリジナルバケツ 4.5L ¥3,990 (以上デイカ ジャパン)

03: たまった感情も植物の力で排出

水や飲み物に2滴入れて飲用する、花や草木から作られたエッセンス。否定的な感情や恐れ、不安などをスムーズに排出する手助けをしてくれ、心のバランスを整えてくれる働きが。左から: (パッチフラワーレメディ 6) 自分の気持ちがコントロールできないときに、(同11) プレッシャーを克服したいとき、(同38) 被害者意識と決別したいときに、各10ml ¥2,100 (ブルナマインターナショナル)

04: コスメで浄化&デトックスケア

左から: 週1〜2回の集中デトックスマスク。オーガニックエレメンツ ds125 グリーンマスク 7ml×10 ¥6,510 (リフェット)/頭皮の毛穴をクリーンに。スキャルプ&ヘア クレンジングオイルAC 60ml ¥3,675 (THREE)/毒素排出の4週間集中ケアセララム。ポタニカルD 30ml ¥19,950 (シスレー)/頑固なキャビトン退治に。トータルリフトマンスールEX 200g ¥7,350 (クラランス)



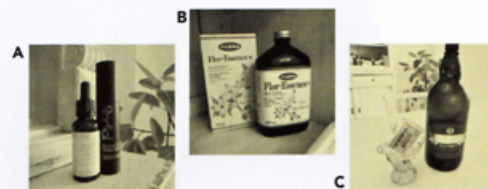
MIHO ARAI

月のリズムに身を委ねる心地よさを実感

「オーガニックコスメの原料である花や植物が月のサイクルの影響を受けていることを知ってから、人間も月のリズムに身を委ねることの大切さを実感。美容だけでなく、2009年の皆既日食の新月、2012年の金環日食の新月などにムーンウィッシュを実践し、満月の日に見返したり。鏡リュウジさんから、生まれた日の月が自分に影響を与えているという話を聞いて以来、自分の役割を深く理解できるようになりました」



ラキャルプ代表/ビューティディレクター
新井ミホさん



A: 上弦の間は、エナジーチャージを考え、攻めのケアを。ヴィアロームのエッセンシャルリフト70と毒蛇の毒を使ったロディアルのスネークセラムなどを投入。B: 満月の夜はアルコールを摂取せずに、浄化作用のあるハーブエッセンスのフローエッセンスを愛飲。C: 新月にはリラックスするとともにプチ断食も。朝、大高酵素ドリンクをとり、スピリタ入りのお米酵素の摂取をスタート。