

たまごクラブ

5
2013 May
600yen

Special

別冊第1付録
5~9月出産

小倉優子さん、美香さん、山田まりやさん、SHEILAさんほか、先輩ママの「持っていてよかった!」大公開

完ぺきグッズ準備と完全シミュレーションで

最高のお産入院にする!

妊娠5カ月から
入院準備
ダンドリ表

何を
どれだけ?
グッズ
リスト

お産の
始まり~
退院
パパ
To Do リスト

関連特集
「パパが
やること41」

出産直後の体、
“痛い”“つらい”の予防と対策

Special とじ込み付録 **妊娠2カ月~10カ月**

おなかの赤ちゃん成長実感
実物大シート



Special
lala 授乳ケープ
ブランケット

5000名様プレゼント!

ふわふわ
コットン素材

肌着・ウエア・ベビーカー、抱っこひも...
いる? いない?
**初めての
出産準備**
先輩ママの
成功vs失敗

後悔しない!
「学資保険」お得に入る方法教えます
妊娠中の便秘 おいしく解消レシピ
症状別・つら〜いつわりはコレで楽になる!
ママになる私に「母が教えてくれたこと」
実物大型紙つき ベビーシューズを作りましょう

巻頭大特集
受精~生まれるまでの266日
ベビーが胎内で、感じていること、
イヤなこと、うれしいことすべて見せます

今、赤ちゃん何してる?
おなかの中から実況中継

胎児の感覚が
リアルに
わかる方法
つき

最高の“お産入院”にする!!
完全準備バイブル
Perfect Bible



赤ちゃんの肌にやさしいし
お世話がラクなんです!



「出産した助産院とメーカーが共同開発したもので、とっても着せやすいんです。ひものない肌着を重ねて、上着のひもを留めるだけ。いっさい化学処理をしていないオーガニックコットン生地で、赤ちゃんにも安心」新生児肌着(短)(長)、上着3点セット1万2000円/助産院パースハーモニー

Useful



冷え対策は万全に

「授乳のときに肩が出て冷えるので、ジェラートピケのカーディガンが重宝。陣痛中は、冷やさないよう常に靴下をはいていた」私物



Cute!

お客さまが多いから
授乳ケープは重宝

「友だちにお下がりをお願いしました。胸元にワイヤが入っていて空間ができるので、授乳中、中をのぞきやすく、生地がまとわりつかないから赤ちゃんも心地よさそう」授乳カバー4500円/ベオレ(アリス・インターナショナル)



妊娠中から
ずっとお世話になっていました

「顆粒状の玄米酵素、「ハイ・ゲンキ スピルリナ入り」は妊娠中からずっと飲んでいました。産後ももちろん飲んで、体調良好！」私物

山田まりやさん

お客さまに配慮する
グッズもマストでした

まりやさんのお産は助産院で。パパやたくさんのお友だちが立ち会う、にぎやかなものになりました。9日間入院したまりやさんによると、「こまごましたものを散らかさず、取り出しやすく整理するのに、100円ショップで買えるカゴが便利！」とのこと。



Profile

グラビアアイドルとしてデビュー後、バラエティー番組でも人気に。現在は舞台女優としても活躍中。2008年2月、舞台俳優の草野徹さんと結婚。2012年12月、男児を出産。多くの友人たちに囲まれた助産院での出産が、ブログで話題に。

山田まりやさんの
助産院での出産ドキュメントは
6月号(5月15日)で
特集します。お楽しみに!



マスクは自分
&お客さま用。
いろいろそろえて
飽きないように

「風邪などがうつるといけないので、お客さまにもしていただきました。乾燥予防にも〇。いろんな色があると楽しい！」私物