

完全保存版 関西でキレイになるための最新情報&サロン

MAGAZINE HOUSE MOOK

定価780YEN

hamako

Ken Done

BEAUTY BOOK

特別
編集

関西 ボディケア&メンテ2013

瘦身・整体・美鍼 美肌・小顔 血力・睡眠 骨格矯正

etc...

今すぐ通いたくなる!

体質改善ベストサロン。

スゴ技!ボディメイク

進化する整体 ケア鍼

冷え取り温療法

最新ヨガ・ピラティススポット

よりナチュラルに、ますます進化。

最新エイジングケア。

メニューリスト付きで使いやすい!

パーツケアも全力投球!

まつ毛/脱毛/フット/バスト

ホルモンバランスを改善! 注目トピックス。

“血力”“睡眠”美容。

保存版

[関西]ビューティ
サロン図鑑。

INNER CARE

インナーケア

美しくあるためには欠かせない、内側からの管理。
しなやかで若々しい肌は、健康な肉体系ってこそ。
そんなエイジレスな体を作るための、最強5品をご紹介します！

写真／合田慎二 取材・文／土肥あおば



菊次郎商店の「ツバメの素」

中国漢方秘伝の燕の巣。滋養強壮、細胞組織の増強など、健康と若返りの特効薬として世界中で愛されている。菊次郎商店の燕の巣は、マレーシア産のツバメ農場で野生のアメリカツバメに作らせたものを厳選。環境汚染の影響も少ない

燕の巣が原型の素々！



水で戻し、氷砂糖を加えて蒸し煮にして、毎日スプーン1杯を食す。1箱大（約5〜6枚入り）¥15,000・小（3枚入り）¥9,800
菊次郎商店 電話 06-6536-5363 <http://www.tsubameya.kikusou.com>

玄米酵素の 「ハイ・ゲンキ」



玄米、胚芽＆表皮カルシウムを麹菌で発酵させ大豆をプラス。抗酸化物質やコウジ酸など肌にうれしい成分まで摂取できる

フルッタフルッタの 「アサイーエナジーダイエット」



奇跡の若返り果物として話題のアサイーを使用。抗酸化物質のポリフェノールを含み、腹持ちもよく食事と置き換えやすい

アルロン・ジャパンの 「ナチュライフ スイーティ」



ハーブ植物「ステビア」の葉から抽出した、100%植物由来の甘味料。カロリーがゼロ、GI値もほぼゼロなので重宝したい

日健協サービスの 「生きてる酵母」



酵母菌を生きのまま腸に届けることで、炭水化物などの糖質を、炭酸ガスと水に分解。乳酸菌などの善玉菌活動もサポート

1箱（10g×10）×袋入り ¥1,100
希望小売価格 玄米酵素
☎ 07-7451-5450

1箱（10g×10）×袋入り ¥1,100
希望小売価格 フルッタフルッタ
☎ 07-7451-5450

1箱（10g×10）×袋入り ¥1,100
希望小売価格 アルロン・ジャパン
☎ 07-7451-5450

1箱（10g×10）×袋入り ¥1,100
希望小売価格 生きてる酵母
☎ 07-7451-5450