

ヘルシーチャージの秘密は!?

人が愛飲ドリンクを紹介します!

美容に磨きをかける人たちのとっておきの1本をご紹介します!

「毎日飲み続けることがキレイへの近道です!」

キレイを実感できるから
続けたい! 1日2回の酵素習慣!

アンチエイジング効果
抜群でこそぞという時に
頼りになります!

酵素と食物繊維の
パワーで、カラダの中から
元氣を実感!



BE-MAX2012

10日に1本を目安に飲んでます。何にも割らずにそのままクビッと飲みちゃう手軽さもお気に入り。肌がお疲れ気味の時に飲むと、メキメキと若返るのでアンチエイジングに効果的です。
BE-MAX2012 10ml×10本 ¥12,600 / メディキュブ

ファストザイム

酵素はマメに摂るようにして、このドリンクは酵素を豊富に摂れることはもちろん、味もおいしいのでとってもオススメ! 朝と夜の寝る前に炭酸水やお水で割って飲んでます。
ファストザイム 900ml ¥15,750 / グローリー、インターナショナル



ハイ・ゲンキブレン(顆粒)

毎日の食事の後に1日6袋を目安に飲んでます。いろいろな飲み物で割れるそうすが、私はお水派です。酵素も摂れて食物繊維も豊富なのがうれしいですね。妊娠中も飲んでます。
玄米酵素ハイ・ゲンキブレン(顆粒) 3.5g×90袋入り ¥4,200 / 玄米酵素



田中マヤさん

ビューティモデルとして多くの女性誌、美容雑誌で活躍中。豊富な美容知識から自身の美容法を紹介することも。著書に「ビューティモデル田中マヤの「きれい」のひみつ Love Beauty」(マーブルトン)がある。

「おいしく”キレイになること”を楽しんでいます!」

おやつや朝食代わりに
飲んでます!

豆乳レシピ数アップに
役かってくれました!(笑)



ケアフルーツ ザクロ

ケロジュース

ケアフルーツ ブルーベリー ミックス

ザクロやブルーベリーは後味も良く、100%などところもお気に入り。栄養価も高く、カラダの内側から肌に良い成分を摂りたいという時はうってつけだと思います。
ケアフルーツ ザクロ ブルーベリー 100ml×30本 ¥5,670 / カゴメ
※通販のみでのお取り扱いになります。

紀文 調製豆乳

大好きな豆乳は毎日飲んでます。この調製豆乳は飲みやすく、料理にも使っています。お陰で豆乳レシピがたくさんできました(笑)。肌トラブルも一切なく、美肌にも効果的だと思います。
紀文 調製豆乳 200ml ¥95 / キッコーマン飲料



「内面からの美しさ」をテーマに、料理シーンはもちろんのこと自身のライフワークでもあるヨガのシーンなども盛り込んだ女性に嬉しい作品。

『森崎友紀 Precious』

販売元: ポニーキャニオン
価格: DVD ¥3,990 (税込)、Blu-ray 3D ¥5,250 (税込)



森崎友紀さん

管理栄養士と野菜ソムリエ、中医薬膳指導員など多くの資格を持ち、料理研究家として活躍中。その豊富な知識から、雑誌やテレビ、イベントなどさまざまなメディアで活躍中。