

勝負日当日の即効ケア&メイクを知る3人の「毛穴レス」レシピ

日頃のケアはぬかりなく行いつつ、大切な日を前にしたら毛穴対策をメインにしたスペシャルケア&メイクをプラス。
美肌で知られるプロ3人の、コスメを巧みに使い分ける知恵とテクニックを学べば、誰もが明日から毛穴レス!

当日の朝の スキンケア

A:

シートマスクの女王!
乾燥肌を満ち満ちに



B:

5種のAHAで
くすみも毛穴も消去

美容家:

小林ひろ美さん

profile

美・ファイン研究所代表。キレイを生む知恵やライフスタイルを提案。著書多数。



No.003

小林さん流 “毛穴レス”ルール

ルールを決めれば必ず消える
毛穴対策は難しくない

毛穴もシミもない美肌の主・小林ひろ美さんですが、なんと30代前半に毛穴に悩まされた経験があるそう。「乾燥肌なのに、コンビ肌と思って間違ったケアをしていたんですね。温冷ケアと角質除去を取り入れ、しっかり保湿して克服しました」。毛穴こそ、ルールを知っていれば簡単に制することができるときっぱり。「生活習慣にお手入れを組み込む“美肌導線”を作ると、どんどんキレイになりますよ」

A 「びたっと密着し潤いが肌奥へぐんぐんと浸透。マスクをはずすときにワクワクするほど」ビテラの集中保湿で乾き知らずの肌に。SK-II フェイシャル トリートメント マスク 6枚 ¥9,975/マックス ファクター

B 「蒸しタオルで30秒ほどスチームした後に毛穴の目立つ部分に使って、毛穴汚れをオフ。つるつる感がすさまじいことに!」肌への負担が軽いのも嬉しい。グライコ 30ml ¥17,850/ナチュラ ビセ

“毛穴の根本ケア”はこちら:

酵素を取り入れて
内側から体も毛穴も
ストンとスリムに

「モデルの友人が飲んでのを見て試したら、ぐんと調子がアップ。疲れにくくなり、お通じもよくなって自然に1.5キロダウン。肌もキレイになっていいことづくめ」食物繊維やビタミン・ミネラルがぎっしり。ハイ・ゲンキ プレーン 3.5g × 90 袋 ¥4,200/玄米酵素



“酔っぱい香り”で
毛穴がコンパクトに

「お酔みたいな香りのローション。これを使った日は、メイクさんにも必ず褒められます」セイヨウワサビやゴボウのエキ스가肌をクリアにするので、大人ニキビや赤ら顔にも効果てきめん。ピオロジ ックルシエルシュ ローション P5 OT 150ml ¥9,450/BR JAPON



当日の ベースメイク

C:

ふんわりパールで
ソフトフォーカス演出

ファンデを密着させて
毛穴落ちを予防

D:



E:

ほんのりパール下地で
なめらかつるり肌に

C ほのかなツヤを帯びた極上肌に仕上がるパウダリー。ディオールスキン ノード グロウ コンパクト SPF10・PA++ 全8色 各¥7,035/パルファン・クリスチャン・ディオール
D 「ファンデの上から、ブラシで毛穴周りをトントンと軽くたたくと毛穴も消滅」バックステージ フルイド ファンデーションブラシ ¥7,140/パルファン・クリスチャン・ディオール
E 「なめらかなテクスチャーで肌なじみもよく、つるんと凹凸のない肌に仕上げてくれる逸品」ルナソール コントロールベース 01 SPF27・PA++ 30ml ¥3,675/カネボウ化粧品