

STORY

「ストーリー」

OCTOBER
2012

10

昼は真夏、夜は晩秋、
室内入ったら暖房だったり、まだ冷房だったり。

体温調整、
むずかしすぎっ!時代、
「ハオリものの力」を
身につけろ!

大特集

着てて楽、アイロンいらずで楽、
コーディネートが楽…
オシャレ手抜き服が大集合!



別冊付録
デジタル
通販マガジン
「セレSTORY」
第18弾

即完売の商品も。
ご注意ください!

“ゆる・楽・きちん”
働く服が、
40代みんなの
正解だ!

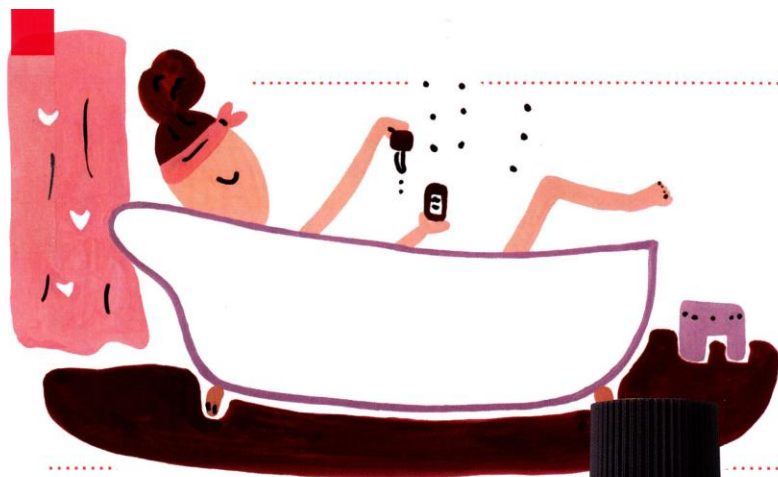
艶っぽく、かっこよく。このアイテムを
こなすのが、永遠の目標です
なぜ私たちは、
こうも毎年トレンチが
ほしくなるんだろう

お洋服もおつき合いの進め方も、
ときに甘く、ときにクールに。

実録! 40代の
初婚活ファッション
“成功”物語

きりっと強い色味が、凛としていたい
私たちにしっくりくるんです

無糖派のオシャレが
際立つ「辛ピンク」小物



ロートリセ洗眼薬、 ロート養潤水

疲れやすい目は、瞳の汚れを落として栄養と潤いを



大佛摩紀さん
48歳ライター

「最近では老眼も進み、コンタクトもしているのに目の疲れは深刻(泣)。コンタクトを外したらビタミン配合の洗眼薬でしっかりと洗い、睡眠中に角膜の修復をサポートする目薬をさして、日中の疲れた瞳をリセットします。翌朝の爽快感が違います」



(右)ロート養潤水。ヒアルロン酸配合。¥924(左)ロートリセ洗眼薬。80ml¥609(ロート製薬)03-6832-6017



イライラのクールダウンに◎。りんごのようなフルーティで甘い香り。5ml¥3,100(インテグラーラボ)03-3567-0512

インテグラシー エッセンシャルオイル No.6リラクゼーション



木下庸子さん
43歳ヘアメイクアップアーティスト

「1年ほど前から急に感じるようになったのは、疲労回復が遅くなったこと。そこで芳香浴にインテグラシーのリラクゼーションを使用。気分がクールダウンして疲れを一気にリセットしてくれるし、数滴を顔につけながら香りを嗅ぐと、脳にも働いて安眠効果も得られます」

玄米甘酒

江戸時代から夏バテ防止飲料として重宝された甘酒



井上美由紀さん
49歳ライター

「冬のイメージが強い甘酒は、ブドウ糖、アミノ酸、ビタミンが豊富なことから江戸時代は夏バテ防止のために飲まれていたそう。この話を耳にして以来、一年中甘酒を愛飲しています。豆乳やトマトジュース割り、グリーンスムージーにミックスしても飲みやすく◎」

有機米100%を玄米麹で発酵させ、砂糖、添加物不使用。コクのある甘酒。250g ¥336(オーサワジャパン)03-6701-5900



1袋31粒入り¥1,680
(わかさ生活)0120-132-110

わかさ生活 ルテインα

強い紫外線と加齢による
ぼんやり目に効果的なため愛飲



阿部圭子先生
50歳 青山研美会クリニック医師

「ルテインは紫外線のダメージや加齢による目のかすみなどのトラブルから守ることが研究でわかっています」わかさ生活のルテインαは1粒にミニトマト66個分もの高濃度なルテインを配合しています。

タイロスA3000

滋養強壮ドリンクは
富山の置き薬が最強です！



大佛摩紀さん
48歳ライター

「子供の頃から我が家では馴染み深い富山の置き薬。結婚してからも長年愛用しています。45歳を過ぎてからなかなか抜けなくなった疲れは、このドリンクに何度助けられたことか。とにかくよく効きます！ローヤルゼリーも入っていてお肌にも◎。家族で愛飲しています」



タウリン3000mgを配合し、滋養強壮、食欲不振などの栄養補給に◎。100ml×10本¥3,150(富山堂薬品)03-3379-4141

【お通じ】

玄米酵素 ハイ・ゲンキ スピリリナ入り

43歳にして出合った
便秘解消法で、腸に自信が



稲益智恵子さん
43歳ライター

「出産後間もなく腸を壊して以来、長年頑固な便秘に悩んでいて、何を試してもダメでしたが、玄米酵素を飲み始めて2週間ですっきり便秘が解消され、本当に驚きました！徹夜で原稿を書いていると、必ずそこに出ていた吹き出物も一切出なくなり、もう手放せません」

アミノ酸、ビタミンB群が豊富で、食物繊維はごぼうの4倍。
顆粒3.5g×90袋¥5,040(玄米酵素)0120-13-6789



1本(300ml)×10パックお試し
しセット¥3,000(アスリートジャパン)0120-512-851

WinWin 水素水

飲み始めて2日目から
腸の動きの改善を実感



里織さん
40歳モデル

「飲み始めて2日目くらいから朝のたるさが緩和されて脳の動きも活発になった気がします。腸の動きもよくなって便秘も解消されたので、肌のトーンもアップして全身の肌がちゅるちゅるしてきた感じ。軽い口当たりでクセもないので誰でも飲みやすいと思います」

スーパーオータカ、 ハーブザイム113プロ

忙しい毎日、手軽に飲める酵素
ドリンクを愛飲しています



草野貴子先生
36歳
松倉HEBDAI KANYAMA院長

「加齢と共に失われていく体内の酵素を簡単に補え宿便除去効果により便秘解消にもつながっています。ハーブザイム113プロは全113種類のハーブや野菜を自然発酵させた植物酵素原液を98%配合、スーパーオータカは北海道の植物原料を独自の方法で醗酵熟成させた健康飲料です」

(右)ハーブザイム113プロ500ml ¥9,870(エステプロ・ラボ)0120-911-854(左)スーパーオータカ720ml ¥4,515(大高酵素)0134-54-7311



ちやーげんきの 玄米酵素

究極の発酵食品「玄米酵素」で
旅行中の便秘を乗り切ります



大佛摩紀さん
48歳ライター

「普段は便秘ではないのですが、40歳を過ぎてからの旅行は、なぜか便秘に……。そこで、携帯に便利な顆粒の酵素を試したら効果てきめん！それ以来、旅行のお守り代わりになりました。50年以上職人の手で、酵素を壊さない独自の製法で作られているから安心」

米ぬかと胚芽を麹菌で発酵させ、栄養素を高め、腸内環境を整える。2.5g×90包¥5,800(沖繩自然館)0120-430-890

