

気になる美女5人に聞きました

ヘビロテ決定!

あなたの今春マストアイテムを教えてください!

いつももち歩く
美or健康アイテムは?

**玄米酵素のハイ・ゲンキ
スピリナ入り**

「美と健康のために酵素はよくとっています。もち歩ける顆粒タイプはいつも持参。βカロテンが多く入っているのが野菜不足のときにもぴったり」



玄米酵素 ハイ・ゲンキ スピリナ入り(顆粒) 90袋入り ¥4,800

のどの薬!

「のどがすぐに痛くなるので、のどの薬は欠かせません。後は、小さな子供にも優しいオーガニックのハンドクリームを必ずもち歩くようにしています」

第一三共ヘルスケア ベラックT錠 [第3類医薬品] 18錠 ¥1,200(編集部調べ)



**ジルスチュアートの
ハンドクリーム**

「仕事柄、手を洗う機会が多いので、ハンドクリームは必須。優しいフラワーの香りと、さらっとしたテクスチャーで心地よく使えます」

ジルスチュアート リラックス ハンドクリーム 30g ¥1,200

**プロボリス
スプレー**

「声を使う仕事なので、のどの乾燥やイガイガを感じたら、早めのうちにのどスプレーで対策。プロボリスとハチミツ入りで、かなり潤います」



エリアーナ プロボリス スプレー ベストフレッシュ 30ml ¥2,267

**イブ、賢者の食卓、
ハリックスほぐりラ!**

「ボーチには毎日をサポートするグッズを常備」1 ライオンの「ほぐりラ」は、塗ると肩こりが軽減。2 糖分や脂肪の吸収を抑える大塚製薬の「賢者の食卓ダブルサポート」は、外食時の救世主。3 急な頭痛にはエスエス製薬の「イブA錠」を。



春につけたいリップは?

**イヴ・サンローランの
オイルルージュ**

「リップクリームなしでもオイルで艶やかに潤います。透明だけに唇にのせると血色がUP。飲み物を飲んでも落ちにくい点が◎」

イヴ・サンローラン・ボーテ ヴォリュプテ ティントインオイル No.6 ¥3,800



**シャネルの
ピンクグロス**

「何本もリピートしているグロスは、キラリと光るラメ感がとっても上品。この春は、モーヴェ色も気になります」

シャネル レーヴル サンティアント 144 ¥3,300

**ルナソルの
オレンジリップ**

「春にぜひ挑戦してみたいのが、軽やかで透明感のあるオレンジ。ソフトマットな質感で、こなれた印象に仕上がられます」

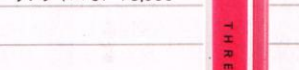
カネボウ化粧品 ルナソル スティン カラーリップス 06 ¥3,000



**THREEの
リップジャム**

「大人っぽく映える、ピンクベリーカラーがお気に入り。みずみずしくジュシーなツヤもベスト! ぷっくり華やかな唇が作れます」

THREE シマリング リップジャム 07 ¥3,000



**エレガンスの
ミシク ルージュ 14**

「この春に惹かれて、ハーフマットのリップ。唇に薄膜で密着して、まるで素の唇が赤くしてしまっているかのよう仕上がりです」

エレガンス ミシク ルージュ 14 ¥3,800



イチオシの
アイメイクアイテムは?

**ジバンシイのプリズム・
アイズ・カルテット**

「ジバンシイのアイシャドウの大ファン。6種のどれも、色の組み合わせが素敵なんです。この春に使ってみたいと熱望しています」

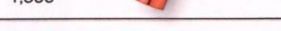


パルファム ジバンシイ プリズム・アイズ・カルテット No.1 ¥7,500

**MSHの
ラブライナー**

「細いブラシでキレイなラインが描けます。そして、とにかくにじまない! 日中に公園などで動くことも多いので重宝しています」

スカイ・ラボラトリーズ ラブライナー リキッドリッチブラック ¥1,600



**イヴ・サンローランの
クチュール クルール パレット**

「春らしいハッピー感が演出できる、ピンクのパレット。絶妙なグラデーションが作れます。目尻にネイビーのライナーを足して使うのが春のおすすめ」

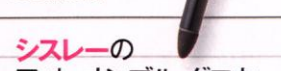


イヴ・サンローラン・ボーテ クチュール クルール パレット No.9 ¥7,800

**THREEの
赤ライナー**

「カラーアイライナーを引いて、淡色のアイシャドウで質感をプラスするのがマイブーム。レッドは白目をキレイに見せてくれます」

THREE シャドウライニングパフォーマンス アイライナー 07 ¥2,800(限定色)



**シスレーの
フィット オンブル グロウ**

「目元がパツと明るくなるので、華やかな春メイクに大活躍。上品なチラチラパールに、なめらかな感触、まぶたにピタッと密着する点も優秀です」



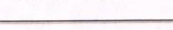
シスレー フィット オンブル グロウ パール ¥4,600

長時間つけていても
落ちない神マスカラは?

**クリニークの
ラッシュ パワー**

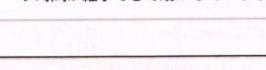
「お湯以外では絶対に落ちないと確信している1本。涙や瞬きにも強く、下まつげに使って一日中キレイな目元がキープできます」

クリニーク ラッシュ パワー マスカラ ロングウェアリング フォーミュラ 01 ¥3,500



**まつげエクステを
しているので、
マスカラは使って
いません**

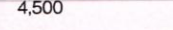
「長年まつげはエクステ派。特に今は、自分への時間があまりとれないため、メーク時間が縮小できて助かっています」



**ヘレナの
コブラブラック!**

「根元からしっかりと立ち上がる抜群のカーリング力が落ちないポイント。絡みやすいなめらかな液で、ボリューム調節も自由自在にできます」

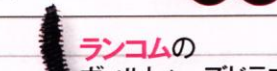
ヘレナ ルビンスタイン ラッシュ クイーン コブラブラック WP 01 ¥4,500



**フローシの
モテマスカラ**

「お湯でスルスルと落ちるのに、汗や皮脂などに負けないので、目元ににじまずつけたてをキープ。重ねづけをしてもダメになりません」

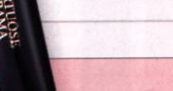
フローシ モテマスカラ リベア Lo-R(ロング) ¥1,800



**ランコム
ヴィルトゥースドラマ**

「大のお湯落ちマスカラ好き。中でもにじみにくく、くずれないのがこれ。カーリングもありボリュームも出るので、手放せません!!」

ランコム ヴィルトゥース ドラマ 01 ¥3,800



Question

モデル
渡辺知夏子さん

多くの女性誌で活躍中。美容の豊富な知識をもち、ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスターの資格も取得。

タレント
小倉優子さん

1児の母でもあり、ライフスタイルが人気。「小倉優子の毎日おいしい♥おうちごはん」(扶桑社刊)が発売中。

ヘア&メイクアップアーティスト
中山友恵さん

女性誌のメイク特集ほか、多くのメディアで活躍中。今どき感のあるメイクが人気。Three Peace所属。

フリーアナウンサー
松尾 翠さん

フジテレビを退社後、フリーアナウンサーとして活躍中。清潔感と親しみやすさで人気。1児の母。

エディター
小内衣子さん

「美的」をはじめ、Webや広告で活躍中。美容はもちろん、食にも精通。多忙な毎日ながらも美肌の持ち主。