

創刊15周年
Anniversary
特別号

あなたがママになる日を応援!

抽選で **ミッフィー福だるま**
15名様にさしあげます!
© Mercis bv

赤ちゃんが欲しい

2016 秋 Autumn Pre-mo Baby-mo 特別編集

さらに抽選で150名様に
話題のルイボスティー、
シルクリボンプレス、
バスエッセンス etc.
ステキなものだけ
プレゼント♡



夏冷え撃退グッズもいっぱい!
24時間冷えないBODYのつくり方

タイミングのとり方、まちがえていない?
排卵日のつかみ方&伝え方

39才で妊活スタート。
43才、体外受精で妊娠・出産。
なるみさん本気インタビュー

どんな人でも//
食事10割で
ムリなく健康的に
太れる! やせられる!

副流煙でも卵子が減少!
「タバコをやめない」は大・問・題!!
私たちの「特別養子縁組」
という選択

妊活歴3年・5年・8年の
卒業生がふり返ります

排卵障害、子宮にトラブル、原因がわからない、etc....

困難を乗り越えて 妊娠した人の 妊活必勝ストーリー

BOOK in BOOK

妊活女子の
ココロとカラダに
いいコトBOOK♡

体質改善のための
治療院・薬局45

保田圭さん妊活旅
美ら島で
子授けパワーを
いただきたいさ~



セットで
P06 5名様

ゲンゼ「KIREILABO
完全無縫製ハーフトップ
&レギュラーショーツ」

肌が敏感なかたにおすすめ。
糸でぬわぬ完全無縫製インナー
肌ストレスや刺激から肌を守るゲンゼ「KIREILABO」の完全無縫製シリーズ。糸でぬわぬに接着で仕上げ、洗濯タグはプリント加工されています。ぬい目やタグによる肌のチクチク感が軽減され、低刺激でつけ心地快適です。M、Lご希望のサイズを明記してください。

☎ ゲンゼお客様相談室
☎ 0120-167874 <http://www.kireilabo.com/>



KIREILABO
完全無縫製
ハーフトップ
(M・L・LL)
各 1500円＋税

KIREILABO
完全無縫製レギュラーショーツ
(M・L・LL) 各 1000円＋税

あかほし
赤 ☆

Present &

今号もお得な情報とうれしいプレゼントが満載！
Pマークのついたプレゼントは
117～118ページのアンケートに答えて、
ご希望の商品の番号を記入のうえ、ご応募くださいね。
まとめ/片桐理恵 デザイン/高松佳子

(左から) ダマスクローズ、アールグレイ、シトロンスカッシュ、
トロピカルアイランド各 260g・各 1800円＋税



2本セットで
P08 3名様

Dr. Ii (リィリィ)
「レインバソルト」

カラフルな見た目がキュート♪
毎日のバスタイムが楽しくなる

障がい者がハンドメイド製作するバスアイテム
ブランド「Dr. Ii (リィリィ)」のバソルト。死
海の深層水を使用した塩と、60種類以上のミ
ネラルを配合。マグネシウム成分を多く含んで
いるので保湿効果があります。2本セットでプ
レゼント。組み合わせは編集部におまかせくだ
さい。

☎ リンクライン <http://www.linkline.co.jp>

P07 10名様

ザクロ しずく
石榴の滴

ザクロが持つパワーを
1本にギュッと濃縮させました

ビタミン、ミネラルやザクロポリフェノールな
ど、体にうれしい成分をたっぷり含んだザクロ
は、不規則な生活になりがちな女性の健康維持
はもちろん、ベビ待ちさんにも大人気です。薄
めてドリンクにしたり、料理やパンケーキなど
のシロップとしても。500ml・5500円＋税

☎ タナコーポレーション (好活ザクロ屋)
☎ 0120-14-3968



P10 10名様

玄米酵素
「ハイ・ゲンキ
スピリナ」

葉酸や食物繊維たっぷり！
「体が元気になる」を実感

農薬不検出の玄米・胚芽・表皮を、こうじ菌
によって発酵させた健康補助食品。日本人に
不足しがちな食物繊維、葉酸などのビタミン、
鉄や亜鉛といったミネラルなど、健康のために
必要な栄養素が40種類以上も含まれている玄
米酵素を10名様にプレゼント。顆粒 3.5g × 90
袋入り・4800円＋税

☎ 玄米酵素 ☎ 011-736-2345
<https://www.genmaikoso.co.jp/>



2本セットで
P09 10名様

妊活サプリ
「プレミンパパ」
「プレミンママ」

夫婦いっしょに飲みたい
4大栄養素配合の妊活サプリ

妊活中の男女それぞれに摂取してほしい成分を
「4大パパ成分」「4大ママ成分」として凝縮し
た国内製造の栄養機能食品。食事からとりされ
ない栄養素を賢く補って。厳選した国産4成分
のみが配合された、飲みやすい粒タイプです。
84粒入り・各 3800円＋税

☎ ゲンナイ製薬
☎ 0120-460-242



歳月をかけて自然発酵させた発酵ドリンクで
体内にたまった毒素を排出！

厳選された野菜、果物、玄米、
海藻などの100種類の天然素材
を自然発酵させた発酵ドリンク
「一滴のこだわり」(50ml × 3
本入り 1800円＋税、6本入り
3500円＋税)。腸内環境を改善
することで、むくみや肌荒れな
ど原因となる毒素を排出しま
す。1日1本が目安。

☎ ミックウエルヴァ
☎ 0120-041-479



管理栄養士監修の
玄米食が食べられる
自然食レストラン

自然食料理教室・エコロッキ
ングスクールの管理栄養士が手
がける自然食レストラン「玄
氣亭」(東京都墨田区両国3-24-
10-2階)。無農薬有機玄米と新
鮮な野菜たっぷりのメニューが
好評。23種の和漢草がブレンド
された「やくぜんカレー」も人気。

☎ 玄氣亭
☎ 03-3632-3933 (土・日・祝日休み)



必要な量を医学的に考慮して配合。
妊活中の栄養補給におすすめ

「濃厚濃縮青汁」(31包入り・
3686円＋税)は、医療関係者
が開発に携った本格的なサプ
リメント。妊活中に摂取したい
葉酸やビタミンE、ビタミンD、
水溶性食物繊維や、話題のすん
ぎ漬由来の乳酸菌など、さまざ
まな種類の栄養素が豊富に含ま
れています。

☎ ドクターズハウス
☎ 0120-877-733



アンケートはP.117～118をご確認ください。●当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募者多数の場合は、抽選となります。また、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。このページに掲載されているプレゼントの一部商品については、応募されたかたの氏名・住所などの個人情報が、その商品の企業や、発送委託社に渡る場合があります。個人情報の取り扱いについては厳重に管理しますが、あらかじめご了承ください。また、応募要項で承諾いただいている個人データは、使用目的以外で使用することはありません。