

PTK (プチツヤ会) 実況中継

vol.52

仲良し姉妹みたいな3人組のプチツヤ会

3人は鳳山さんの旦那さま、アレキサンダー・リー・チャンさんのショップの前で待ち合わせ。その後、池尻大橋のカフェ、キャトルで楽しいトークに花を咲かせました!

撮影=真板由起(NOSTY) 取材・文=佐藤玲美



仕事と育児の両立には家政婦さんの助けも必要です!

岩田「鳳山さんがm c シスターの専属モデルだった頃、私がアルバイトで編集部に行ったんだよね。他にもモデルちゃんがいっぱいいったんだけど、鳳山とは今でもずっと仲良し」

鳳山「その頃、私の家と麻希ちゃんの家が近かったから、余計仲良くなって週5ペースで麻希ちゃんのうちでご飯を食べてた」

越智「私と麻希ちゃんは5、6年前に仕事で一緒になったのがきっかけで、えりちゃんとは、私が美容師になりたての頃にモデルハントしてカットモデルをやってもらったりしてたんだよね」

鳳山「そう、全然関係なく知り合ってたから、麻希ちゃんと越智さんがつながってるって聞いてびっくりした。それも最近だよ」

岩田「みんな子供がいるので、3人で会う機会も少ないんだけどね」

越智「3人集まると、美容に仕事に育児にとろろんな話してるよね」

岩田「話が尽きないから、こないだも鳳山の家に言って話して、気が付いたら夜になってた(笑)。3人ともママなんだけど、仕事をしている上では『ママ感』みたいなものは一切出さないよね」

越智「私の場合はサロンの運営にサロンワーク、ヘアメイク、テレビ出演と仕事量がものすごく多いだけ」

鳳山「子供を産む前と変わらないうらい働いているよね」

——仕事と育児両立するコツは?——

越智「スパー時間の使い方のうまい人になること。あとは、何でも自分でやろうとせずに人に任せられるところは人に任せられることも大切」

鳳山「うちも旦那さんに保育園のお迎えを頼んだりしてます。あとは、お金よりも時間の方がもったいないから、家政婦さんを頼んで掃除や洗濯、おかず作りなどをしてもらうことも。そうしないとキャリアオーバーになっちゃう」

岩田「最近、家政婦さんを頼んでいる人、増えているよね。金額もそんなに高くはないところもあるし」

鳳山「うちは杉並なんですけど、1時間2000円くらい」

越智「区によっても違うんだよね。港区は1000円とかからもあるよ。キャリアウーマンでお子さんがいる知り合いの方は、幼児のうちから英語を学ばせたいって言って外国人のシッターさんをお願いしている人もいたりするよ」

岩田「子供を預けられない場合もあるから、シッターさんや家政婦さんを利用することって大切だよ」

40代に必要なのは「ツヤ」肌も髪も「ツヤ」が大切!

——今回のメンバーは岩田さんだけ40代。40代はどうですか?——

岩田「老化と闘う日々(笑)。とまで言ったら大げさだけど、自分自身にお金をかけないといけない

ってくるかも。鳳山は美容のお仕事だから気を使っていると思うけど、そんなにまだメンテナンスは必要なくない?」

鳳山「私は元々肌が弱くて。モデルを始めた高校生の頃は、肌荒れがすごくてそれを改善するためにいろんなことを試したんです。逆に30代になってそれがちよつと落ち着いてきたんです。だけど40代になったときはどうなるんだろうっていうのは今から心配してる」

越智「40代は肌も髪も『ツヤ』が大切。20代30代は、洋服で着飾ったり、メイクを盛ったりしてんだけど、40代になると、素材の美しさが重要になってくる。それには引き算が大切。服やメイクを控えるにすることで素材である自分らしさを引き立てるという考え方に変わってくるんですよ。だからこそ肌や髪の『ツヤ』感が大切だよ」

岩田「まさに『GLOW(※ツヤ)と輝く』という意味だね(笑)」

越智「輝いている40代がいっぱいいるから、私もすごく触発されて『もつと頑張らなくちゃ』って思う」

40代は自分のために時間を使うことができる時期

岩田「ファッションも削ぎ落としていくことが重要だよ。昔よりもシンプルで上質なものを選ぶことが増えていくよね。あとは、イヤリングやピアスをつけるだけで顔周りがパツと華やかになるからおすすめ。私は

ファッションという外側を美しくする仕事だけど、越智さんや鳳山は中から美しくなる仕事。だからこそ2人といえることも勉強になるんです」

鳳山「内側からキレイになることってすごく大切ですよ。先のことと考えて早めに始めれば、ちゃんと結果が出ますからね」

岩田「30代までにどう生きてきたか、何をしてきたかっていうのは40代になると全部出ちゃうからね。私の場合は、今までは子供や旦那さんのためにとか仕事とかばかりだったけど、自分のために使う時間が増えてきたかも。美容とかもそうだけど、30代までは友達よりも仕事っていう考え方が多かったけど、今は友達との時間も大切にしたいとか」

鳳山「麻希ちゃんは、周りから見てもそれがわかる。ファスティングやらコスメやら、きれいになろうってすごく前向きに頑張っていて、凄いキラキラしてるよ」

岩田「女性でいることを楽しみたいっていう気持ちが大きくなってきたのかも」

越智「40代ってとても楽しみ。今まで積み重ねてきた仕事や人間関係などすべてを楽しめる世代だと思うし、50代、60代の生き方へとつながる大切な時期でもある。そこで自分らしく輝くためにはどうすればいいのか考えて、趣味を増やしたり美容に力を入れたりする人もいるから、ある意味、女性の人生の中で一番活動的になれる時期なんじゃないかなと思います」

★ 今月のPTK会場はこちら!

プチツヤ会メンバー募集!

グローが名づけた大人の女子会=PTK(プチツヤ会)にご出演いただける方を募集いたします。大人女子が集う場所ならテーマ、場所は問いません。どしどしご応募くださいませ!!

詳細は宝島社公式サイト「宝島チャンネル」をご覧ください。

⇒ <http://tkj.jp/glow>

SHOP DATA [4uatre (キャトル)]

金曜のスナック営業時はカラオケもできるカフェ&パブリックスペース。サラダバー・ご飯・味噌汁おかわり自由のサービスランチ(850円)も人気。

⑥ 東京都目黒区大橋2-22-2 B1F ☎03-6407-0464 ☎11:30~22:30 (L.O.) ランチタイム11:30~14:00 土14:00~22:30 (L.O.) 祝18:00~22:30 (L.O.) ☎日曜

SHOP DATA [(Ni)]

アレキサンダー・リー・チャンさんのブランドアイテムをメインに展開するマルチコミュニケーションスペース。

⑥ 東京都目黒区大橋2-6-14 川俣ビルB1F ☎なし ☎火水金15:00~20:00 土日祝13:00~18:00 ☎月・木曜 ☎www.alexanderleechang.com

PTK no.203

越智めぐみさん(39歳)

サロンALFALAN代表、ヘアメイクアーティストとしてテレビやCM、広告などで活躍。
<http://alfalan.info/>

コートとセットアップはナノ・ユニバース、パンツはセレクトショップで購入。今季はセットアップが気分。



自分の髪と肌の美容のための努力と研究は怠りません!

1. CA4LAで購入したハット。2. 目元、口元が引きあがる美容液「フェイシャル・リフォーム・プラチナジェル」と角質をきれいに取るコスメブラウドの「ゴールドリバイタライザー」。3. 美容水入りのシャワーヘッド「オーブル」のマイクロナブルでサラ髪&ツヤ肌。家族全員で使っています。

PTK no.203

鳳山エリさん(34歳)

モデル、歌手、作詞家。小顔ヨガ育乳サロン「ヴィータ代官山」のオーナー。<http://ameblo.jp/totoapple2002/>

ニットはジュン ミカミ、パンツはアクネ、スニーカーはジャックパーセル。ニット帽はシンゾーン。甘すぎない大人ピンクのパンツが今シーズンの気分ピッタリ。



身体に優しくキレイになれる生活を楽しんでいます。

1. 手作りの味噌。ゲランドの塩や沖縄の塩など、いろいろな塩で味を比べて楽しんでいます。2. 玄米酵素「ハイゲンキ」。毎日飲んで便秘しらず。妊婦さんにもオススメ。3. 炭酸パックの「ルージュフィル」。サロンでも使用しているお気に入り。撮影など大切な仕事の日に使っています。

PTK no.203

岩田麻希さん(40歳)

1998年独立。雑誌「オリブ」を経てファッション誌を始め広告やアーティストのスタイリングを手掛ける。

ライダーズジャケットとニットワンピースはアバロトモンド ウーズィエム クラス、パンツはスタンディングアー、シューズはクロエ、イヤリングはS.T. CAT。



内側と外側、両方から美容と健康にアプローチ

1. ネロリラ ボタニカのブルーミングシャワーとインテンシブ ビューティーセラムは朝の必需品。2. モデルやヘアメイクさんの間で話題の「玄米甘酒」。飲む美容液と言われているんです。3. S.T. CATのアクセサリ。個性的デザインに中毒になる人続出し!