

2011年(平成23年)1月19日 (水曜日)

食生活に玄米酵素

健康セミナー

玄米酵素(北海道)

の新年の集い「食と健康・講演セミナー」(北國新聞社後援) 写真
||は17日、金沢勤労者プラザで開かれ、参加者約70人が玄米を発酵させた食品「玄米酵素」を取り入れた食生活の魅力に触れた。



同社の岩崎輝明社長らが講師を務め、食事が欧米化した日本と比べ、米国では健康志向

により、和食を積極的に取り入れていることが説明した。玄米酵素を使った料理などもスクリーンで紹介された。